





Hallo liebe Kinder,

hier ist Kroko, das Krokodill! Ich lebe auf dem Ostufer, versteckt in der Förde. Ich verbringe meine Zeit gerne draußen und am liebsten spiele ich mit meinem Ball am Ufer. Ich habe dir einen mitgebracht. Komm, lass uns entdecken, was du alles damit machen kannst.

Bälle sind toll, denn man kann so viel mit ihnen machen: Ich kann ihn schießen und zu meinen Freunden und Freundinnen kicken, ihn auf Körbe oder in einen Eimer werfen. Aus welcher Entfernung triffst du? Stell einen Eimer auf und gehe einen Schritt zurück, dann zwei, dann drei – und so weiter. Ich wette, du schaffst fünf Schritte!

Der Ball kann nicht nur weit fliegen, sondern auch hoch. Versuche ihn ganz hoch zu werfen und ihn wieder aufzufangen. Außerdem kannst du den Ball auf deinem Kopf, deinen beiden Armen und auf deinem Rücken balancieren.

Viel Spaß!

Dein Kroko 

Kroko freut sich über Feedback:  
[www.kieler-ostufer.de/bewegungsboxen](http://www.kieler-ostufer.de/bewegungsboxen)

In Kooperation mit:



Das ASB Familienzentrum Kita SpAsSbände wird gefördert mit Mitteln des Landes Schleswig-Holstein.



Bundesministerium  
des Innern, für Bau  
und Heimat



STÄDTEBAU-  
FÖRDERUNG  
VON BILD, LEBENS- UND  
GEMEINSCHAFTEN



Schleswig-Holstein  
Ministerium für Inneres,  
ländliche Räume,  
Integration und Gleichstellung



Das Büro Soziale Stadt Neumühlen-Dietrichsdorf wird gefördert mit Mitteln des Bundes, des Landes und der Landeshauptstadt Kiel im Rahmen des Städtebauförderungsprogramms Soziale Stadt.