





Hallo liebe Kinder,

hier ist Kroko, das Krokodil! Ich lebe auf dem Ostufer, versteckt in der Förde. Ich verbringe meine Zeit gerne draußen und am liebsten spiele ich mit meinen Tüchern am Ufer. Ich habe dir welche mitgebracht. Komm, lass uns entdecken, was du alles damit machen kannst.

Hast du schon mal Clowns beim Jonglieren gesehen? Das kannst du auch lernen. Nimm als erstes ein Tuch in die Hand. Wirf es in die Luft und fang es wieder auf. Nun nimm ein zweites Tuch in die andere Hand, wirf beide abwechselnd hoch und fange sie wieder auf. Das versuchst du immer schneller. Dann wirfst du die zwei Tücher schnell im hohen Bogen nacheinander in die andere Hand. Zuletzt nimmst du das dritte Tuch, wirfst es mit der einen Hand hoch und fängst es mit der anderen auf. Wenn das Üben zu anstrengend ist, tanze ich gerne mit dem Tuch zur Musik und lasse es im Rhythmus fliegen. Oder ich lege die Tücher auf den Boden und versuche, sie mit den Zehen zu greifen und aufzuheben. Schaffst du das auch?

Viel Spaß!

Dein Kroko 🖐️

Kroko freut sich über Feedback:
www.kieler-ostufer.de/bewegungsboxen

In Kooperation mit:



Das ASB Familienzentrum Kita SpAsSBande wird gefördert mit Mitteln des Landes Schleswig-Holstein.



Schleswig-Holstein
Ministerium für Soziales,
Gesundheit, Jugend, Familie
und Senioren



Das Büro Soziale Stadt Neumühlen-Dietrichsdorf wird gefördert mit Mitteln des Bundes, des Landes und der Landeshauptstadt Kiel im Rahmen des Städtebauförderungsprogramms Soziale Stadt.



Schleswig-Holstein
Ministerium für Inneres,
ländliche Räume,
Integration und Gleichstellung

